

附录5 自救器的正确使用

1. 考试方式

实际操作（从化学氧自救器和压缩氧自救器中任选一个考试）。

2. 考试时间

5分钟。

3. 安全操作步骤

3.1 化学氧自救器

(1) 操作步骤

- 1) 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。
- 2) 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。
- 3) 去掉上外罐，手提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。
- 4) 戴好头带，整理好气囊。
- 5) 拔掉口具塞，迅速启动氧烛（若氧烛启动失效，应深吸气后通过口具向药罐呼气以强制生氧）。
- 6) 将口具放入口中，口具片置于唇齿之间，牙齿咬紧牙垫，用鼻夹垫夹住鼻子，开始用口呼吸。
- 7) 均匀呼吸，快速撤离灾区。

(2) 注意事项

佩戴自救器撤离灾区时要注意产品是氧气还是空气，一定要咬紧牙垫，绝不能去吮吸口具片和鼻夹。产生的氧气要比环境空气温度干热，但对人体无害。

不要压迫气囊，以防损坏漏气。

按照说明书作准确连接，使用者必须经过预先训练，并经考试合格方可配

备。

(3) 使用维护

- 1) 在携带自救器前，应检查外观有无损坏和碰撞凹痕，若发现不正常现象，应及时送交有关部门检查。
- 2) 自救器只能佩戴使用一次，使用过的自救器已经报废，不得再次使用。
- 3) 自救器应检查气密性是否良好，气密不良的自救器严禁使用。

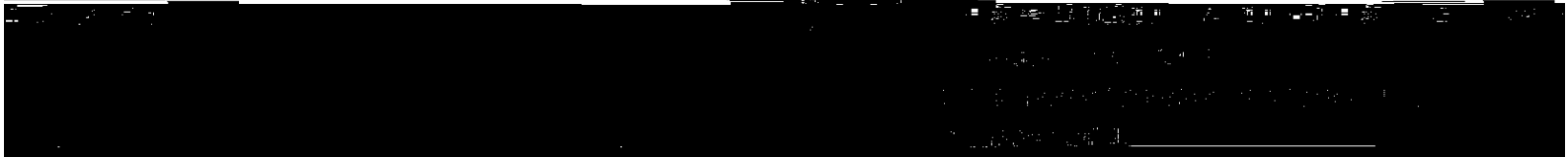
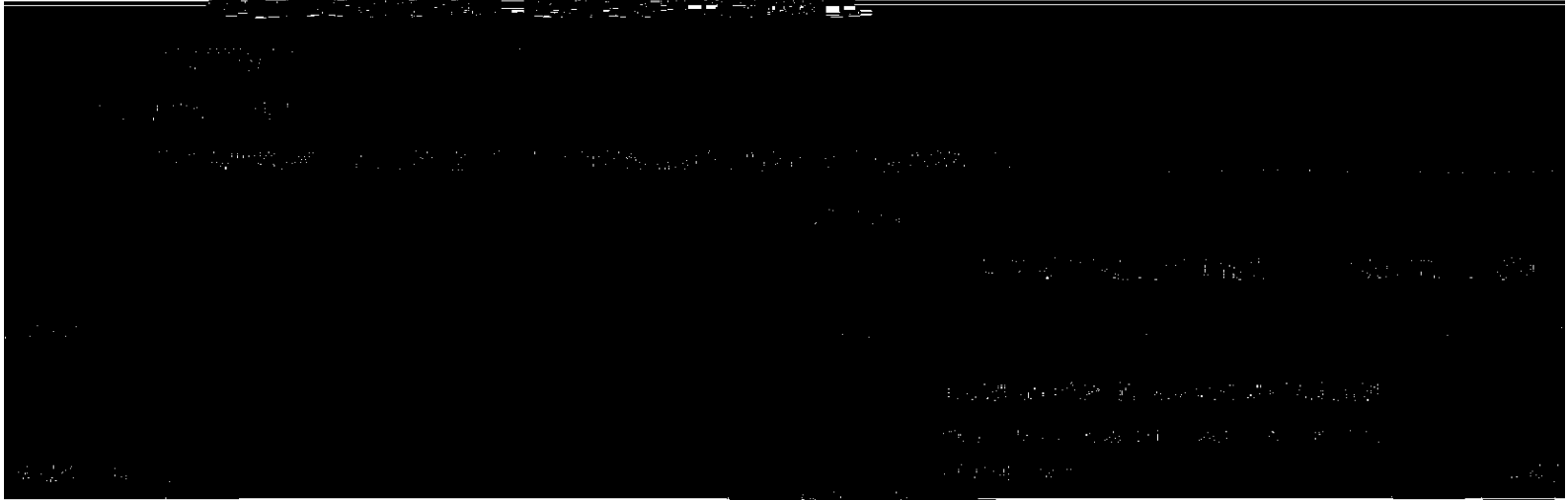
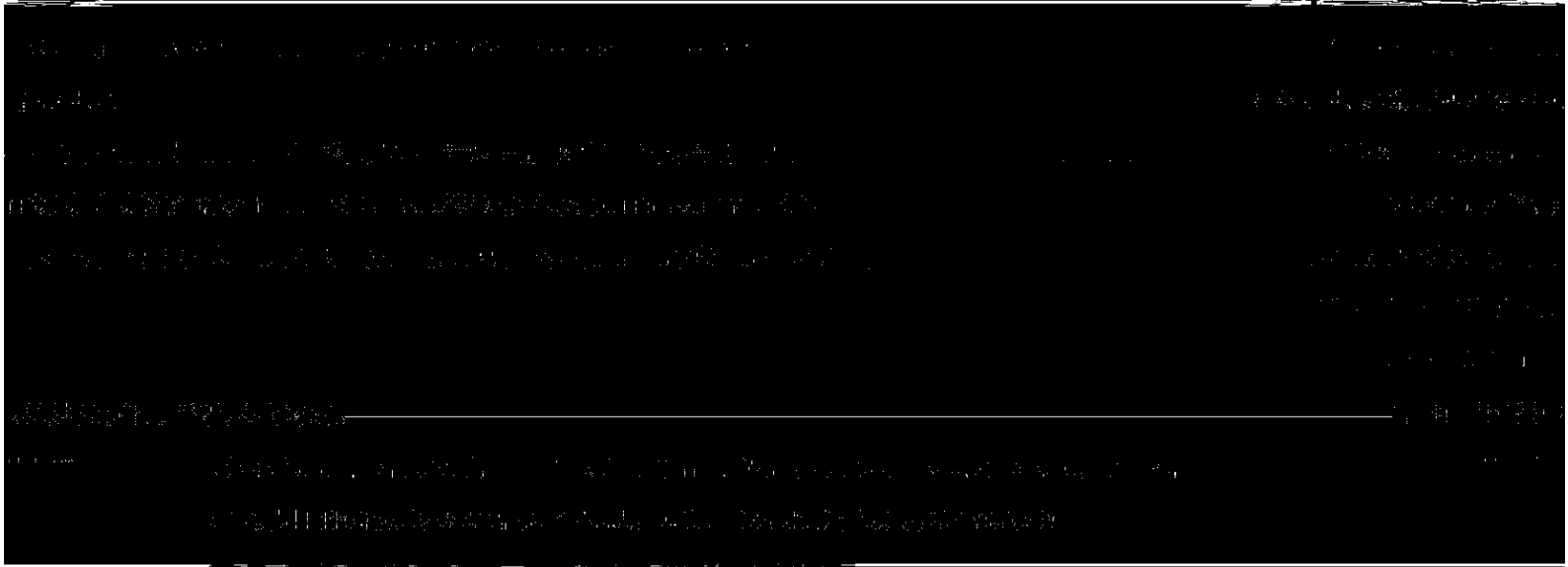
3.2 压缩氧自救器

(1) 操作步骤

- 1) 观察压力计。通过外壳上盖窗口观察压力计，若指针指在上限白色刻度线内，说明有足够的氧气，即可打开外壳上的扣鼻。
- 2) 拉出氧气囊。打开上盖，拉出气囊、呼吸软管及鼻夹等。

3) 打开开关和套背带。左手拿住外壳下部，右手旋开氧气瓶开关，将背带套在颈上，

并调整背带长度，使之适至带口且



1
为

1. 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。

2. 使用专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。

另一手拉开封口带。

3. 去掉上外罐，手提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。

4. 戴好头带，整理好气囊。

2 佩戴过程

70

未按要求操作，每项扣 10 分，扣完

佩戴自救器时，必须将自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

自救器佩戴在腰间，其

1. 使用过程中要保持沉着，呼吸尽量均匀。

在潜水过程中，潜水员应保持沉着冷静，呼吸尽量均匀，避免因紧张而导致呼吸急促，进而引发减压病等严重后果。同时，潜水员应密切关注自身身体状况，如出现头痛、恶心、呼吸困难等不适症状，应立即停止潜水并寻求救援。此外，潜水前应进行充分的热身运动，以提高身体机能，减少受伤风险。